



PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado: \$2.40

7.º a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$5.25

Segundo plato principal: \$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MENÚ DE CENTRAL LYON ~ OCTUBRE DE 2026

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
5 Mini yogur de canela Goulash, tostadas de ajo, guisantes al vapor, lechuga romana con aderezo, peras	6 Tostada con huevos revueltos Sándwich de cerdo desmenuzado, papas fritas al horno, frijoles horneados, duraznos	7 Yogur con rollitos de huevo para el desayuno Tortitas con Salchichas, tortita de patata rallada, zanahorias baby, copa de fresa	8 Yogur con forma de magdalena Fajitas de pollo con lechuga y queso, frijoles negros, lechuga romana, piña.	9 NO SCHOOL STAFF ONLY
12 Tostada de cereales Pollo frito con palomitas de maíz Pollo Teriyaki y Arroz Smiles TK-3 Del 4.º al 12.º grado: Verduras de California, duraznos Sándwich 7-12	13 Yogur con forma de rosquilla Salchicha en pan, maíz al vapor, frijoles horneados, mandarinas	14 Salchicha con forma de panqueques Taco Quesadilla Arroz Español Zanahorias al Vapor Lechuga Romana Peras	15 Tazón de desayuno Nachos de pollo BBQ con guisantes y brócoli con aderezo ranch.	16 Tostada con tocino, huevo y queso Pizza con borde relleno, judías verdes, lechuga romana con aderezo ranchero y uvas.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ OCTUBRE DE 2026

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

19 Yogur con gofres holandeses Hamburguesa de pollo empanizada, patatas fritas, brócoli al vapor, rodajas de manzana	20 Sándwich de desayuno Zanahorias baby con chili y rollo de canela acompañadas de peras rancheras.	21 Yogur Frudel de manzana Sándwich de albóndigas, queso mozzarella, guisantes al vapor, brócoli con aderezo ranch, puré de manzana y fresas.	22 Tostada de cereales Espaguetis con salsa de carne, palitos de pan con queso, lechuga romana, judías verdes, cóctel de frutas.	23 Tortita de patatas ralladas con huevos revueltos Taco en bolsa Lechuga, queso Fiesta Maiz Salsa Uvas
26 Palitos de tostada francesa con yogur y sirope Sopa de fideos con pollo, sándwich de queso, zanahorias con aderezo ranch, puré de manzana con frambuesas.	27 Pizza de desayuno Hamburguesa de patata rallada con jamón y queso caliente, crujientes de manzana y verduras de California	28 Tostada de cereales Sloppy Joe en panecillo, pepinillos, aderezo ranch, gajos de patata, apio con aderezo ranch, sandía.	29 Salchicha de panqueque Muslos de pollo 2-12 Muslitos de pollo TK-1 Puré de patatas con queso cheddar y hierbas, judías verdes, mandarinas	30 Yogur con forma de rosquilla Hamburguesa a la parrilla en pan con lechuga, tomate y pepinillos, Papas fritas al horno, Frijoles horneados, Galleta de azúcar. Gracias, ganadero del condado de Lyon.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado:

\$2.40 7.º

a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$5.25

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con